



weiblich.widerstandsfähig.wertvoll.  
Stark im Körper, stark in der Psyche, stark im Geist!

*"Frauen, die ihre wahre Identität und  
Berufung kennen, machen unserer  
Gesellschaft wirklich stark!"*



Durch Vorträge und Workshops sowie unserer Summerschool möchten wir junge Frauen in ihrer Persönlichkeitsbildung stärken und bereichern.

Unsere Themen sind u.a.: Resilienz und Stressbewältigung, Kommunikation, wertorientiertes Handeln, Rolle von Dankbarkeit und Vergebung, die Sehnsucht nach Glück und Sinn, Umgang mit Leid und Tod & die weibliche Identität. Unsere Kurse finden im In- und Ausland statt (München, Köln, Rom, Assisi, Rimini).

Aktuelle Termine können unserer Homepage entnommen werden.